

POWER

# GLUTAMINPEPTID

FULL AMINO SPECTRUM

BEFORE DURING AFTER



## QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



**WEIZENPROTEINHYDROLISAT-PULVER MIT HOHEM GLUTAMINPEPTIDGEHALT (CH: ERGÄNZUNGSNAHRUNG)**

## PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Glutaminpeptid ist zur Anreicherung anderer Produkte oder Getränke mit schnell verfügbarem Eiweiss konzipiert.

ist ein enzymatisch hydrolisiertes Weizenprotein, bestehend aus Di- und Tripeptiden und einem sehr hohen Gehalt an Glutamin (365 mg/g Reinprotein).

L-Glutamin ist eine semi-essentielle Aminosäure, d.h. unter normalen Bedingungen ist der Körper in der Lage, selbständig L-Glutamin aus dem Aminosäurenpool zu bilden. Bei hoher Trainingsbelastung kann der Bedarf an Glutamin deutlich ansteigen.

Glutaminpeptid mit seinem ganzheitlichen Aminosäurespektrum eignet sich gleichermassen für Kraft- und Ausdauersportler.

## VORTEILE

- **Durchschnittliches Molekulargewicht 6500 D**
- **Lactose- und Milchproteinfrei. 100% vegetabil**
- **Praktisch neutraler Geschmack**

## ANWENDUNG

15-20 g täglich auf 2-3 Portionen verteilt, eine davon direkt nach der Belastung. In Shakes, Joghurt oder sonstige Getränke begeben. 1 Portion = 10 g (1 Teelöffel = ca. 5 g). Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

POWER

# GLUTAMINPEPTID

FULL AMINO SPECTRUM

SEITE 2

## ZUTATEN

Weizenproteinhydrolysat (enzymatisch hydrolysiert).

## AROMA/GEWINDE

Neutral Dose 250 g (12-16 Portionen)

## NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE          | PER 100 G  | PER 10 G<br>(2 TL*) |
|-----------------------------|------------|---------------------|
| Energie kJ (kcal)           | 1725 (410) | 173 (41)            |
| Fett                        | 4.3 g      | 0.4 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.0 g      | 0.5 g               |
| Kohlenhydrate               | 12 g       | 6 g                 |
| davon Zuckerarten           | < 0.5 g    | < 0.1 g             |
| Ballaststoffe               | 0 g        | 0 g                 |
| Eiweiss                     | 80 g       | 8.0 g               |
| Kochsalz **                 | 1.5 g      | 0.15 g              |

\*Teelöffel

\*\*berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (600 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt.

Molekulargewicht/molecular weight: 22% < 500 D, 46% < 5000 D

| AMINOSÄUREN      |                      | PER 100 G | PER 20 G |
|------------------|----------------------|-----------|----------|
| ESSENTIELL       | Histidin             | 1.5 g     | 0.30 g   |
|                  | Isoleucin            | 3.3 g     | 0.66 g   |
|                  | Leucin               | 5.7 g     | 1.15 g   |
|                  | Lysin                | 1.1 g     | 0.23 g   |
|                  | Methionin+Cystin     | 2.2 g     | 1.82 g   |
|                  | Phenylalanin+Tyrosin | 7.1 g     | 1.43 g   |
|                  | Threonin             | 1.8 g     | 0.54 g   |
|                  | Tryptophan           | 0.7 g     | 0.13 g   |
|                  | Valin                | 3.3 g     | 0.66 g   |
| NICHT-ESSENTIELL | Alanin               | 2.1 g     | 0.43 g   |
|                  | Arginin              | 2.4 g     | 0.47 g   |
|                  | Aparaginsäure        | 2.5 g     | 0.49 g   |
|                  | Glutaminsäure        | 31.1 g    | 6.22 g   |
|                  | Glutamin             | 29.9 g    | 5.99 g   |
|                  | Glycin               | 2.7 g     | 0.54 g   |
|                  | Prolin               | 10.8 g    | 2.17 g   |
|                  | Serin                | 3.6 g     | 0.72 g   |

\*Empfohlene Tagesdosis

Entwickelt in der Schweiz und hergestellt in den USA.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau